



*Retiro*  
**RENACER**

Yoga / Meditación / Taller / Circulo

Del 6 al 8  
de Junio  
Lo Cel de Toló

@montseviciana25

@sanandofafma\_anarubio

# RENACER

*Retiro de sanación*

*Círculo de bienvenida*

*Yoga*

*Meditación*

*Dinámicas*

*Círculo de masaje*

*Excursión en la Naturaleza*

*Taller energético*

*Círculo de Fuego*

*@montseviciana25*

*@sanandoelalma\_anarubio*



# Bienvenid@ al Retiro RENACER

---

*Un espacio donde podrás volver a los orígenes,  
y reencontrarte con la Naturaleza  
de tu esencia para empezar el camino hacia la  
recuperación de tu  
Poder Personal*

*Tres días de (des)conexión donde  
compartir, respirar, abrazar(te), dejarte sostener  
y volver a tu esencia*

*Un espacio seguro  
creado por y para ti,  
donde podrás sencillamente  
Ser*



*Montse Viciana  
Ana Rubio*



# Bienvenid@ al Retiro RENACER

---

*Compartiremos diferentes prácticas  
espirituales como:*

*Yoga, Pranayama, Meditación, Rituales,  
Dinámicas energéticas y Corporales  
y alguna que otra sorpresa...*

*en una Masia situada en  
plena Naturaleza donde podrás  
disfrutar del espacio amoroso  
y natural para poder  
hacer una conexión profunda  
y real con cada parte  
de ti.*

*Nosotras, te acompañamos  
con Amor*



*Montse Urciana  
Ana Rubio*



6 - 7 - 8  
de Junio del 2025

📍 Ubicación : Lo Cel de Toló

---



No se necesita experiencia



Menú Ovolacteovegetariano

---

Montse Viciana

Ana Rubio



# MONTSE VICIANA

*Instructora y formadora de yoga  
Coach, Maestra instructora de Sistema Biogénesis,  
Maestra de Reiki y terapeuta holística.*

*Me mueve mi pasión por la Vida, la Madre  
Tierra y los seres que la habitamos.*

*Creo que un mundo mejor es posible y quiero  
contribuir aportando mi semilla con lo que sé hacer  
mediante diferentes tipos de yoga, el Coaching,  
técnicas de armonización como el Diacom NLS,  
Sistema Biogénesis y Reiki.*

*En los retiros, pongo mi corazón al servicio para  
acompañar y sostener a todas las Almas que vienen a  
compartir(se).*



# ANA RUBIO

*Instructora de Yoga, especializada  
en los estilos: Hatha, Terapéutico, Kids,  
Yoga Flow Prenatal y Yin yoga.*

*Terapeuta de diferentes técnicas Holísticas  
de sanación como Reiki, Melchizedek,  
Tameana y Sound Healing*

*Facilitadora de círculo de Mujeres y Rito del Útero*

*Acompañar en el proceso personal de  
transformación y despertar individual es una  
de mis pasiones.*

*Te acompaño en los retiros desde el corazón, con todo  
el Amor e ilusión por compartir(nos) y crear momentos  
que sumen*

# PROGRAMA

## Viernes

18h- Llegada a la casa- Acomodamiento

• 19h- Apertura del retiro

21h- Cena

22:30 h- Circulo de Masaje

Meditación Guiada

---

## Sábado

7:30h- Yoga y Meditación

9h- Desayuno

11 h- Baño de bosque consciente

14h- Comida

16h- Visita lo Cel de Tolo

y Taller

21h- Cena

22:30h- Círculo de Fuego

---

## Domingo

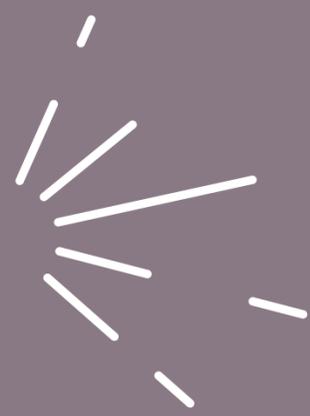
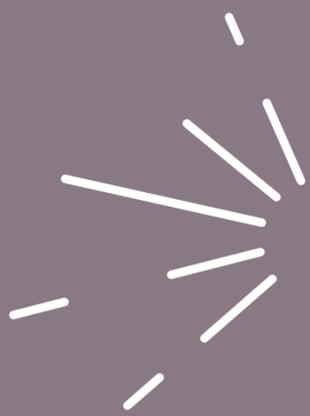
7:30h- Yoga y Meditación

9h- Desayuno

11h- Dinámica

13h- Comida

15h- Cierre del Retiro



# PAGO Y RESERVA



PRECIO RETIRO : 320€  
RESERVA: 150€  
RESTO DEL PAGO : 170€ , la  
semana de antes



## CANCELACION RETIRO

Una vez abonada la plaza no se devolverá la reserva.  
Nos reservamos el derecho a cancelar el retiro en el caso que  
no se alcance el número mínimo de participantes o por  
razones ajenas.  
En este caso devolveremos la totalidad del dinero abonado a  
los participantes.

Montse Viciana

Ana Rubio



# RENACER

Más información  
y reserva:

---

Montse Vicihana

 687.976.561

 *Montsevicihana25*

Ana Rubio

 626.326.729

 *Sanandoelalma\_anarubio*

---



*Montse Vicihana*

*Ana Rubio*